



Bewegung ist die beste Basis für lebenslange Fitness Ihres Kindes!

Bewegung ist für eine gesunde Entwicklung der Kinder unbedingt notwendig. Sport ist Ausdruck von Lebensfreude und für eine umfassende körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern unersetzlich. Sich viel und vielfältig bewegen hilft Kindern ihre Motorik auszubilden, Wahrnehmungsfähigkeit zu verbessern, positives Selbstwertgefühl zu entfalten sowie soziale Fähigkeiten auszuprägen.



Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen reihenweise, dass sich die Kinder heute erheblich weniger bewegen als früher. „Junk Food, Fernsehen und Computer“ bewirken, dass immer mehr Kinder sogar schon im Volksschulalter Haltungsschwächen, Übergewicht, Herz-Kreislaufprobleme und Koordinationsschwierigkeiten haben.

Der Wintersportverein Fügen hat sich mit dem Problem bewusst auseinander gesetzt und möchte diesem alarmierenden Trend aktiv gegensteuern. Deshalb gibt es dieses Jahr wieder ab Herbst für Kinder (Alter ab 6 Jahre), die sich gerne bewegen und Freude am Schifahren haben, ein Aktivprogramm.

Kinderturnen bringt Spaß an Bewegung

Im Turnsaal der Hauptschule 2 in Fügen startet der Wintersportverein Fügen im Herbst ein modernes und vielseitiges Kinderturnen. Damit bietet sich die beste Möglichkeit, dass Ihr Kind Spaß an der Bewegung hat. (jeden Donnerstag um 17.00 bis 18.30 Uhr)

Schifahren bringt Freiraum

Wenn Kinder Freiraum und Anreize haben, bewegen sie sich meist mit großer Begeisterung. Der Wintersportverein Fügen bietet auch im Winter 2011/12 wieder ein vielseitiges Bewegungsangebot, welches für schisportbegeisterte Kinder ein wichtiger Fixpunkt und eine Startrampe in ein sportliches und gesundes Leben ist. Ihr Kind hat ab Dezember 2011 die Möglichkeit, einmal wöchentlich sowie täglich in den Weihnachts-, Semester und Osterferien unser Trainingsangebot zu nützen. Damit können Kinder Freude am Schisport entdecken und gute Allround-Schifahrer werden. Herausragende Talente können bei Interesse bald in die Trainingsgruppe, die den Rennsport fördert, wechseln.

Nur keine Schwellenangst!

Last but not least: Wenn Ihr Kind an diesem Aktivprogramm teilnehmen möchte, bitten wir um **Anmeldung per Email martina.hoerhager@aon.at oder Telefon unter 0650-3537484**
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.